

SANTÉ

Un flash mob pour sensibiliser aux maladies mentales



Plus de deux cents participants pour ce flash mob dans le cadre d'une semaine sur la santé mentale.

Photo Philippe Lebanc

Pas moins de 200 participants, en début d'après-midi, sur le parvis de l'Hôtel-de-ville pour lancer les semaines autour du bien être, de la santé mentale et du numérique et quelle manière : avec un flash mob.

Tous vêtus de tee-shirt vert, sept classes du lycée Beauséjour, mais aussi nombre de structures : IME (Institut médico-éducatif), Afdaim, MJC, Mission lo-

cale... Au total pas moins d'une cinquantaine de partenaires ont participé à ce flash mob pour cette sixième édition sur les semaines d'information en santé mentale.

"Bien dans son corps, bien dans sa tête", tel était et tel sera le slogan pendant toute la durée de ces manifestations. « *Nous travaillons sur ces manifestations depuis octobre dernier pour déstigmatiser les troubles psychi-*

ques », indique Gaëlle Sallé qui coordonne l'Atelier Santé ville et les différentes opérations. « *C'est l'endroit où il faut être. Il nous faut aussi sensibiliser les jeunes au handicap psychique, le handicap invisible* », reprend Fabienne Laval professeur santé sociale au lycée Beauséjour. Pendant quelques minutes, tous les participants se sont lancés dans une chorégraphie aux rythmes soutenus avant de

se lancer dans une balade dans le centre-ville.

Prochains rendez-vous : jeudi 21 mars, café des parents "mon enfant et les jeux vidéo" au CMPP 56, rue Saint-Salvayre de 18 h à 20 h. Lundi 25 mars ateliers ludiques autour du numérique à la maison prévention santé de 10 h à 16 h 30. Lundi 25 mars café philo "quel lien social à l'ère numérique" de 18 h 30 à 20 h.